



Llawr 1af / 1st Floor
Tŷ Afon / River House
Llys Ynys Bridge / Ynys Bridge Court
Gwaelod-y-Garth / Gwaelod-y-Garth
CAERDYDD / CARDIFF
CF15 9SS / CF15 9SS

Ffôn [Tel:02920 815919](tel:02920815919)
Symudol Mobile: 07976 793037
Ebostr Email :
Sharon.Fernandez@wales.nhs.uk

Lynne Neagle AC
Cadeirydd
Y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg
Cynulliad Cenedlaethol Cymru
Bae Caerdydd
CF99 1NA

Annwyl Gadeirydd,

Dilyniant i'r ymchwiliad i Iechyd Meddwl Amenedigol

Rwy'n ymateb i'ch gwahoddiad caredig i ddarparu tystiolaeth fel Arweinydd Clinigol Cenedlaethol (NCL) ar gyfer Iechyd Meddwl Amenedigol i'r Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg ddydd Mercher 26 Chwefror 2020.

Yn gynwysedig yn y gwahoddiad hwn, oedd y cais i ddarparu papur ysgrifenedig, gan gynnwys ymateb i'r pwyntiau a amlinellir isod. Rwyf felly wedi darparu trosolwg cynhwysfawr o'r gwaith a wnaed ers i mi gael fy mhenodi, sy'n ymdrin â phob un o'r pwyntiau a godwyd gennyh.

Gwybodaeth gyffredinol am rôl yr Arweinydd Clinigol – y gwaith sy'n cael ei wneud, y cynnydd a wnaed a'r canlyniadau a gyflawnwyd

Ym mis Ionawr 2019, cychwynnais ar fy rôl fel Arweinydd Clinigol Cenedlaethol ar gyfer Iechyd Meddwl Amenedigol, a nod y rôl hon oedd darparu arweinyddiaeth, cydlyniant ac arbenigedd cenedlaethol ar gyfer datblygiad pellach gwasanaethau a gweithlu iechyd meddwl amenedigol, gan gynnwys safonau ansawdd, llwybrau gofal, cymwyseddau proffesiynol ac adnoddau hyfforddi.

Prif swyddogaethau a chyfrifoldebau'r swydd hon yw:

- Arwain y broses o ddatblygu a gweithredu rhaglen wella genedlaethol.
- Canolbwyntio ar atal, adnabod yn gynnar ac ymyrryd ym maes iechyd meddwl amenedigol, a hyrwyddo iechyd meddwl i fabanod yn gadarnhaol.
- Sicrhau mynediad prydlon i asesiadau a chymorth iechyd meddwl amenedigol cyfrannol a thriniaethau sy'n seiliedig ar dystiolaeth.
- Sicrhau bod gan Gymru weithlu sydd wedi'i hyfforddi'n briodol, fframwaith cymwyseddau a chanlyniadau, a bod Safonau Gofal Cenedlaethol a Chymru Gyfan wedi'u hintegreiddio a'u gweithredu.

- Sefydli ac arwain y Rhwydwaith Iechyd Meddwl Amenedigol (PNMH), gan sicrhau bod rhanddeiliaid allweddol yn cael eu cynnwys a'u cefnogi i ddatblygu fframwaith blynyddol ar gyfer y rhaglen waith.
- Ymgysylltu â rhwydweithiau clinigol eraill i hyrwyddo arfer da o fewn cwmpas rhaglenni penodol.
- Ymgysylltu a gweithio gyda rhanddeiliaid ar bob lefel i hyrwyddo iechyd meddwl amenedigol da a nodi cyfleoedd i wella gwasanaethau'n barhaus.
- Rhoi cyngor arbenigol i sefydliadau'r GIG ar sut i gyflawni targedau'n llwyddiannus mewn perthynas â pholisïau penodol a galluogi rhoi polisïau ar waith yn ymarferol.

Yn ystod mis Ionawr 2019, hyd at fis Mawrth, yn fy rôl fel Arweinydd Clinigol Cenedlaethol bum yn gyfrifol am hwyluso cyfleoedd i ymarferwyr, sefydliadau trydydd sector a mudiadau gwirfoddol, a oedd yn gweithio i ddarparu gwasanaethau a chymorth i'r rhai y nodwyd bod angen cymorth iechyd meddwl ychwanegol arnynt yn ystod y cyfnod amenedigol, i ddod at ei gilydd. Nod y gweithdai oedd:

- Deall lle'r oeddem ar draws Cymru
- Rhoi'r cyfle i bawb rannu'r hyn oedd yn gweithio'n dda, a'r hyn y gellid ei wella
- Casglu sylwadau ar yr hyn a fyddai'n gwneud gwasanaethau amenedigol o safon ledled Cymru a'r hyn y byddai angen i ni ei wneud i'w roi ar waith.

Bûm yn cyfarfod hefyd â'r rhai a oedd wedi defnyddio, neu a oedd yn defnyddio gwasanaethau, i ganfod eu barn. Cafodd y wybodaeth hon ei choladu, ei hadolygu a'i rhannu'n bedwar amcan allweddol, sef:

Partneriaethau – cryfhau gweithio ar y cyd, ar draws gwasanaethau, byrddau iechyd a ledled Cymru

Llwybrau – darparu gwasanaethau'n ddi-dor ar yr adeg iawn a chan y bobl iawn.

Perfformiad – cryfhau ansawdd y gwasanaethau yr ydym yn eu darparu, a'r profiad gorau posibl i bawb.

Pobl – cryfhau ein gweithlu, gan sicrhau bod gan bawb y sgiliau, y wybodaeth, yr oruchwyliaeth a'r cymorth cywir.

Yn 2018, sefydlwyd Rhwydwaith Iechyd Meddwl GIG Cymru i gynorthwyo GIG Cymru i weithredu'r strategaeth genedlaethol a gwella canlyniadau iechyd meddwl yng Nghymru. Fel rhan o'r Rhwydwaith, nodwyd pedwar is-grŵp sefydlog ffurfiol, ac un o'r rhain yw'r Bwrdd Rhwydwaith Iechyd Meddwl Amenedigol.

Mae trosolwg cynhwysfawr o'r gwaith a wnaed yn erbyn argymhellion y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg wedi'i gynnwys yn Atodiad A isod.

Monitro rôl yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol a'r gyllideb sydd ynghlwm wrth y rôl hon

Fel yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol, rwyf wedi bod yn darparu adroddiadau chwarterol ar gyfer y tîm Iechyd Meddwl a Bregusrwydd, Llywodraeth Cymru (LIC) a diweddariadau ar gyfer Rhwydwaith Iechyd Meddwl Cymru Gyfan. Rwyf hefyd yn mynychu cyfarfodydd misol gydag aelodau allweddol o'r tîm yn Llywodraeth

Cymru. Wrth symud ymlaen, bydd adroddiadau hefyd yn cael eu darparu ar gyfer y Bwrdd Iechyd Meddwl Amenedigol. Rydw i bellach yn adrodd i Gyfarwyddwr Cenedlaethol y Rhaglen Iechyd Meddwl a benodwyd yn ddiweddar ac sydd wedi'i leoli yng Nghydwethrediad Iechyd y GIG.

Yn ogystal â chyllid ar gyfer fy rôl, mae recriwtio i Dîm y Rhwydwaith wedi cynnwys – Swyddog Cefnogi'r Rhaglen 0.5 Cyfwerth ag Amser Cyflawn, Uwch Reolwr Prosiect 0.5 Cyfwerth ag Amser Cyflawn a Chymorth Gweinyddol. Sicrhawyd cyllid ychwanegol hefyd ar gyfer hyfforddiant pellach ledled Cymru.

Sefyllfa bresennol pob Bwrdd Iechyd o ran y gwasanaethau Iechyd Meddwl Amenedigol

Fel Rhwydwaith, yr ydym wrthi'n adolygu swyddogaeth y timau iechyd meddwl amenedigol arbenigol, er mwyn inni allu mynd i'r afael â'r amrywiaeth yn y gwasanaethau a ddarperir ledled Cymru. Rydym yn gweithio tuag at sicrhau bod pob Bwrdd Iechyd yn darparu asesiad arbenigol ar gyfer menywod sy'n cael profiad o salwch meddwl cymedrol i ddifrifol yn ystod beichiogrwydd a than o leiaf 6 mis ar ôl yr enedigaeth, gyda dilyniant o hyd at 12 mis. Bydd hyn hefyd yn cynnwys cyfle i atgyfeirwyr ofyn am arweiniad a chyingor i fenywod a ddaw atyn nhw'n hwyrach yn y cyfnod ôl-enedigol, ac sy'n debygol o fod angen gofal y tu hwnt i flwyddyn ar ôl yr enedigaeth. Bydd hyn yn unol ag argymhellion Coleg Brenhinol y Seiciatryddion.

Mae model amlinellol drafft wedi'i rannu â chydweithwyr i'w drafod ymhellach gyda'r nod o sicrhau cytundeb pob Bwrdd Iechyd. Yna, gellir cynnwys y model o fewn Llwybr Gofal Cwbl Integredig Cymru Gyfan.

Rôl yr Arweinydd Clinigol mewn perthynas â darpariaeth mewn Unedau Mamau a Babanod

Fel yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol, rwyf wedi bod yn gweithio gyda chydweithwyr ym Mae Abertawe i lunio'r model clinigol arfaethedig ar gyfer yr uned mamau a babanod yn ne Cymru. Rhannwyd y model arfaethedig hwn yn ehangach gyda chydweithwyr yn ystod cyfarfod o Gymuned Ymarfer ym mis Gorffennaf 2019, lle rhoddwyd cyfle i gydweithwyr rannu eu barn ar y model drafft. Byddaf hefyd yn rhan o'r gwaith o baratoi ar gyfer datblygu'r uned dros dro i famau a babanod yn Nhonna.

Rwyf hefyd wedi ymweld ag uned mamau a babanod yng Nghaerwysg ac wedi creu cysylltiadau â'r Dr Giles Berrisford, Cyfarwyddwr Cyswllt Clinigol Cenedlaethol Iechyd Meddwl Amenedigol ar gyfer GIG Lloegr.

Data – beth sy'n cael ei adrodd a pha ddata sydd ar gael, yn enwedig ynglŷn â chymorth therapiwtig seicolegol

Rwy'n deall bod pob bwrdd iechyd yn darparu'r data y gofynnwyd amdano gan Lywodraeth Cymru. Ateb dros dro yw hwn hyd nes y gellir sefydlu proses casglu data Cymru gyfan y cytunwyd arno. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, mae'r Rhwydwaith wedi hwyluso gweithdy a chyfarfod dilynol, lle mae clinigwyr o bob bwrdd iechyd, LIC, Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru a chydweithwyr yn y

trydydd sector wedi'u dwyn ynghyd, i ddechrau nodi dangosyddion perfformiad allweddol a mesurau canlyniadau i'w gweithredu ledled Cymru.

Yn ddiweddar, fe wnes i gyfarfod â seicolegwyr sy'n gweithio o fewn y timau Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol, ac rwyf wedi cysylltu â Phwyllgor Rheoli Therapiau Seicolegol pob Bwrdd Iechyd. O fewn y cynllun cyflawni canolbwyntir ar gryfhau'r seilwaith therapiau seicolegol yng Nghymru a fydd yn cefnogi gwella gwasanaethau ymhellach, datblygu'r gweithlu a chryfhau llywodraethu. Bydd y gwaith hwn yn cynnwys sicrhau bod Matrics Cymru a'r tablau tystiolaeth cysylltiedig yn cael eu hadolygu a'u diweddarau lle bo'n briodol, a fydd yn ystyried iechyd meddwl amenedigol.

Byrddau iechyd wedi ymuno â'r broses Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol a chyfranogiad arweinwyr clinigol

Mae tri Bwrdd Iechyd ar draws Cymru eisoes wedi ymuno â'r Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol (PQN) - Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan a Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe.

Mae pob bwrdd iechyd yn ymwybodol o'r disgwyliad i ymrwymo i'r Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol erbyn Mawrth 2021, ac mae fy rôl i wedi cynnwys darparu gwybodaeth am y broses, nodi'r manteision a'r cymorth a'u hannog i ymuno cyn gynted â phosibl.

Y sefyllfa bresennol o ran bydwraig ymgynghorol ym Mhowys

Mae Powys bellach wedi nodi cyllid ar gyfer bydwraig Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol, ac mae'r Fydwraig Ymgynghorol yn parhau i fod yn weithgar gyda'r datblygiadau ac yn mynychu cyfarfodydd a digwyddiadau'r Rhwydwaith, tra bod y broses recriwtio'n digwydd.

Rwy'n gobeithio bod y wybodaeth yr wyf wedi'i chynnwys uchod yn egluro fy rôl o fewn y Rhwydwaith Iechyd Meddwl Amenedigol, a'r gwaith rwyf wedi bod yn ei wneud ers Ionawr 2019 hyd yn hyn.

Yr eiddoch yn gywir,



Sharon Fernandez
Arweinydd Clinigol Cenedlaethol
Iechyd Meddwl Amenedigol
Cydweithrediad Iechyd GIG Cymru

Cc Carol Shillabeer – Cadeirydd Rhwydwaith Iechyd Meddwl Cymru Gyfan
Joanna Jordan – Cyfarwyddwr Rhaglen Genedlaethol Iechyd Meddwl
Hazel Powell – Cadeirydd y Rhwydwaith Iechyd Meddwl Amenedigol

Atodiad A

Prif Flaenoriaethau		Gwaith a wnaed		Ble'r ydym ni arni?		Amserlen
Datblygu dealltwriaeth sylfaenol o sefyllfa'r Gwasanaeth Iechyd Meddwl Amenedigol ledled Cymru	Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi cysylltu â phob Bwrdd Iechyd, gan nodi, ymgysylltu a chysylltu â chydweithwyr ledled Cymru	Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi dod â chlinigwyr at ei gilydd i ddatblygu ethos 'tîm' cryfach ar draws yr holl Fyrddau Iechyd a ledled Cymru	Wedi cysylltu â phob Bwrdd Iechyd	Rhag-19		
			Wedi hwylyso Gweithdai Iechyd Meddwl Amenedigol	Mawrth-19		
Cyllid ar gyfer adnoddau Clinigol y Tîm Cenedlaethol, amser gweinyddol, a chyllideb hyfforddiant (Argymhellion 1 a 2)	Yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi'i recriwtio i'r Tîm Cenedlaethol – Cymorth Rhaglen 0.5 Cyfwerth ag Amser Cyflawn, Uwch Reolwr Prosiect 0.5 Cyfwerth ag Amser Cyflawn a Chymorth Gweinyddol	Bwrdd Iechyd Meddwl Amenedigol, Grŵp Llywio Clinigol a'r Gymuned Ymarfer (CoP) wedi'u hailsefydlu	Cymorth Rhaglen	Mai-19		
			Uwch Reolwr Prosiect wedi'i recriwtio	Meh-19		

			<p>Cymorth Gweinyddol</p> <p>Arian ychwanegol wedi'i sicrhau</p>	<p>Wedi methu â recriwtio'n llwyddiannus, cymorth asiantaeth wedi'i ddarparu</p> <p>Rhag-19</p>
	<p>Adrodd chwarterol i'r Tîm Technyd Meddwl a Bregusrwydd, Llywodraeth Cymru (LIC), a chyfarfodydd misol gydag aelodau allweddol o'r tîm</p>	<p>Adroddiadau Chwarterol</p>	<p>Yn parhau</p>	
	<p>Diweddariadau ar gyfer y Bwrdd Technyd Meddwl Amenedigol a Rhwydwaith Technyd Meddwl Cymru Gyfan</p>	<p>Cyfarfodydd Misol</p>	<p>Yn parhau</p>	
<p>Dull Adrodd</p>		<p>Diweddariad/adroddiadau i'r Bwrdd Technyd Meddwl Amenedigol</p>	<p>Yn parhau</p>	

Partneriaeth

<p>Sefydlu Rhwydwaith Clinigol a chynnal y Gymuned Ymarfer bresennol (Argymhellion 1 a 2)</p>	<p>Dros y flwyddyn ddiwethaf, sefydlwyd Bwrdd Iechyd Meddwl Amenedigol a Grŵp Llywio'r Rhwydwaith Clinigol Cenedlaethol (NCNSG). Mae'r Rhwydwaith wedi adolygu aelodaeth y Gymuned Ymarfer (CoP), i gynnwys ymarferwyr o bob gwasanaeth ledled Cymru, ac maent wedi cynnal un cyfarfod o'r Gymuned Ymarfer, gyda'r bwriad o drefnu i'r digwyddiadau hyn ddigwydd ddwywaith y flwyddyn. Mae Cynhadledd Iechyd Meddwl Amenedigol flynyddol ar y gweill ar gyfer Tachwedd 2020</p>		
	<p>Bwrdd Iechyd Meddwl Amenedigol wedi'i sefydlu</p>	<p>Tach-19</p>	
	<p>Grŵp Llywio'r Rhwydwaith Clinigol Cenedlaethol – wedi'i ail-sefydlu</p>	<p>Medi-19</p>	
	<p>Y Gymuned Arfer – wedi'i hailsefydlu</p>	<p>Tach-19</p>	
	<p>Y Gynhadledd Flynyddol wedi'i chynllunio</p>	<p>Ion-20</p>	
<p>Cefnogodd yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol y broses o ailsefydlu Grwpiau Llywio o fewn Byrddau Iechyd, gan annog pob un i ystyried yr angen am aelodaeth amlddisgyblaeth ac o asiantaethau ar draws pob maes gwasanaeth</p>	<p>Grwpiau Llywio wedi'u sefydlu ym mhob Bwrdd Iechyd</p>	<p>Ion-20</p>	
<p>Daeth yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol ag ymarferwyr o faes bydweirgiaeth, arweinwyr tîmau arbenigol ymweliadau iechyd, a nyrsys iechyd meddwl ynghyd fel Fforymau Profesiynol</p>	<p>Fforymau Profesiynol wedi'u sefydlu</p>	<p>Hyd-19</p>	

	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol bellach yn gweithio gyda Chynghrair Iechyd Meddwl Mamau (MMHA) i gryfhau llais defnyddwyr y gwasanaeth a'r gymuned, ac mae cynlluniau ar waith i drefnu gweithdy ar gyfer sefydliadau'r trydydd sector a mudiadau gwirfoddol yn nechrau 2020</p> <p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol hefyd wedi cysylltu â chyrrff proffesiynol a chydweithwyr allweddol yn Llywodraeth Cymru</p>	<p>Mae cynllun i gryfhau mudiadau elusennol y trydydd sector, llais y rhai sy'n defnyddio ein gwasanaethau a'n cymunedau</p> <p>Mae wedi cysylltu â Choleg Brenhinol y Bydwragedd (RCM), Y Sefydliad Ymweliadau Iechyd, sef iHV, Coleg Brenhinol y Meddygon Teulu yng Nghymru (RCGP Wales), Coleg Brenhinol y Seiciatryddion, RCPsych) (Cymru)</p>	<p>Rhag-19</p> <p>Ion-20</p>
<p>Cryfhau'r cydweithio drwy ymgysylltu ac ymgymryd â gwaith ar y cyd â gwasanaethau eraill (Argymhelliaid 26)</p>	<p>Anogwyd pob Bwrdd Iechyd i adolygu eu haelodaeth o grwpiau llywio i gynnwys pob disgyblaeth, asiantaethau a llais defnyddwyr gwasanaeth</p>	<p>Wedi cysylltu â chydweithwyr sy'n arwain ar:</p> <p>Camddefnyddio sylweddau ac alcohol</p> <p>CAMHS</p> <p>Anhwyliderau bwyta</p> <p>Penaethiaid Iechyd Meddwl</p> <p>Oedolion ym meysydd</p> <p>Bydwreigiaeth ac Ymwelwyr Iechyd</p> <p>Carcharu</p> <p>Y Gymuned Sipsiwn, Roma, Teithwyr a defnyddwyr cychod</p>	<p>Ion-20</p>

<p>Lefelau priodol o ddarpariaeth trydydd sector wedi'u hariannu'n briodol (Argymhelliaid 20)</p>	<p>Gwybodaeth am gyfleoedd ariannu wedi'i rannu gyda holl gydwethwyr y Byrddau Iechyd</p> <p>Annog Grwpiau Llywio i gysylltu â Byrddau Partneriaeth Rhanbarthol (RPPBs) a dylanwadu arnyn nhw</p>	<p>Rhannu gwybodaeth berthnasol am gyfleoedd ariannu â phob Bwrdd Iechyd</p>	<p>Yn parhau</p>
<p>Gweithio ar y cyd</p>	<p>Mae'r Rhwydwaith yn gweithio'n agos gyda sefydiadau'r trydydd sector a mudiadau gwirfoddol - Gweithredu ar Seicosis Ôl-enedigol, NSPCC, Family Action, Pandas, MIND a NCMH</p>	<p>Aelodau'r Grŵp Llywio Clinigol Cenedlaethol, y Bwrdd Iechyd Meddwl Amenedigol a'r Gymuned Ymarfer (Cop)</p>	<p>Tach-19</p>
<p>Codi ymwybyddiaeth o faterion iechyd meddwl amenedigol ymhlith y cyhoedd a gweithwyr iechyd profesiynol (Argymhelliaid 13)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod allan yn cwrdd â chydweithwyr sy'n gweithio gyda menywod, dynion a'u teuluoedd yn ystod y cyfnod amenedigol</p> <p>Mae angen ystyried modelau addas i gynyddu ymwybyddiaeth o fewn ein cymunedau ac i bob gweithiwr profesiynol</p> <p>Dyma faes y byddwn yn ymchwilio mwy iddo yn 2020</p> <p>Mae'r Rhwydwaith hefyd wedi datblygu cylchlythyr Rhwydwaith Clinigol Cenedlaethol, ac yn bwriadu ei ddosbarthu deirgwaith y flwyddyn</p>	<p>Archwilio modelau a ffyrdd y gallwn godi ymwybyddiaeth o faterion iechyd meddwl</p>	<p>Yn parhau</p>
		<p>Dosbarthiad chwarterol</p>	<p>Yn parhau</p>

	<p>Mae ein tudalennau ar y fewnryd a'r rhyngryd hefyd ar y gweill</p>		
<p>Cynllun gweithredu i sicrhau bod canolfannau sy'n darparu gwelyau Unedau Mamau a Babanod wedi'u hintegreiddio'n agos â thimau iechyd meddwl amenedigol cymunedol arbenigol (Argymhelliaid 8)</p>	<p>Mae cydweithwyr ym mhob Bwrdd Iechyd eisoes wedi sefydlu perthynas waith ardderchog gyda chydweithwyr mewn Unedau Mamau a Babanod yn Lloegr Gwneir rhagor o waith, i sicrhau bod llwybrau derbyn a rhyddhau clir ar gyfer Uned Mamau a Babanod De Cymru a Gogledd Powys a Betsi Cadwaladr, unwaith y cadarnheir cynlluniau ynghylch y ddarpariaeth</p>	<p>Adolygu a chytuno ar gynnwys tudalennau mewnryd/rhyngryd ar Iechyd Meddwl Amenedigol</p> <p>Cydnabod yr angen i ddatblygu a chytuno ar lwybrau derbyn a rhyddhau Unedau Mamau a Babanod ar gyfer Cymru</p>	<p>Ion-20</p> <p>Tach-20</p>

Llwybr

<p>Datblygu llwybr gofal clinigol i Gymru gyfan – canlyniadau - ffenestri cyfeirio ac amseroedd aros (Argymhellion 1, 2 a 12)</p>	<p>Hwylusodd y Rhwydwaith weithdy Llwybr Gofal Integredig Iechyd Meddwl Amenedigol i Gymru Gyfan lle anogwyd cydweithwyr i rannu eu syniadau ar sut beth fyddai da i Gymru</p> <p>Mae cydweithwyr yn Hywel Dda yn arwain y ffordd o ran datblygu llwybr drafft, gan gynnwys menywod a dynion</p> <p>Mae cydweithwyr ym Mae Abertawe wedi datblygu model ar gyfer swyddogaeth y Timau Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol, er y bydd hyn yn gofyn am ymgynghori a chytuno pellach gan bob Bwrdd Iechyd, cyn cael ei ymgorffori o fewn y llwybr</p> <p>Bydd angen gwneud gwaith pellach hefyd i adolygu gwaith papur, polisïau a chanllawiau, ac rydym wedi cysylltu â chydweithwyr yng Nghwm Taf Morgannwg i arwain ar y darn hwn o waith</p>	<p>Cynhaliwyd y gweithdy ac mae'r llwybr yn cael ei ddraftio at ddibenion ymgynghori</p>	<p>Yn parhau</p>
<p>Gwaith pellach ar y cysylltiad rhwng anghydraddoldebau iechyd, gan ganolbwyntio ar nodi a thrin y poblogaethau hynny sydd â'r angen mwyaf yn gynnar (Argymhelliaid 27)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi cysylltu â'r Hyb ACE (Profïadau Niweidiol mewn Plentynodod), cydweithwyr yn yr Awdurdodau Lleol – ardaloedd braenaru Dechrau'n Deg (FS)/integreiddio cynnar; Mae'r cyswllt cychwynnol wedi'i wneud gyda'r gymuned sipsiwn, Roma, teithwyr a defnyddwyr cychod. Mae angen gwneud gwaith pellach i lwyr ddeall anghenion y cymunedau hyn</p>	<p>Datblygu gwaith papur, polisïau a chanllawiau drafft ar gyfer Cymru gyfan</p> <p>Swyddogaeth y Tîm Iechyd Meddwl Amenedigol Arbenigol wedi'i ddraftio ar gyfer ymgynghori pellach</p>	<p>Rhag-19</p> <p>Tach-20</p> <p>Awst-19</p>

	<p>O ran nodi a thrin achosion yn gynnar; ethos ein holl waith wrth symud ymlaen, fydd cyfleu diwylliant lle y mae'r gofal cywir yn cael ei ddarparu gan y bobl gywir ac ar yr adeg iawn</p>	<p>Mae angen gwaith pellach i ddeall anghenion penodol y gymuned sipsiwn, Roma, teithwyr, defnyddwyr cychod</p>	<p>Yn parhau</p>
<p>Darpariaeth ar gyfer anghenion Cymraeg y boblogaeth (Argymhelliaid 25)</p>	<p>Nodwyd bod angen sicrhau bod yr holl adnoddau ar gael yn Gymraeg. Cynigir bod y rhai y mae angen eu sgrinio ymhellach yn cael cynnig Holiadur Iselder Ôl-enedigol Caeredin (EPDS). Mae'r adnodd hwn wedi'i gyfieithu a'i ddilysu'n barod mewn 58 o ieithoedd, ond yn anffodus, nid yw'r Gymraeg yn un ohonynt</p>	<p>Mae Llywodraeth Cymru yn cydnabod ei bod yn bwysig bod yr adnodd sgrinio hwn ar gael yn Gymraeg. Fodd bynnag, fel rhan o unrhyw broses gyfieithu, mae angen sicrhau bod yr adnodd a gyfieithwyd wedi'i ddilysu'n briodol ac mae Llywodraeth Cymru yn ystyried y dull o wneud y gwaith hwn ar hyn o bryd</p>	<p>Yn parhau</p>
<p>Safonau, Cyngor ac arweiniad sefydledig ar feddyginiath seicolegol yn ystod beichiogrwydd a bwydo ar y fron (Argymhelliaid 24)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod yn gweithio gyda'r Rhwydwaith Newyddenedigol a Bydwreigiaeth, Bydwragedd Arbenigol, Bae Abertawe, PBC a chydweithwyr o Gaerdydd a'r Fro i adolygu, a safoni'r canlynol – Canllawiau i Ragnodwyr</p>	<p>Cadarnhau sefyllfa pob un a sicrhau bod dyddiadau'n cael eu pennu ar gyfer ymgynghori a chadarnhau</p>	<p>Yn parhau</p>

	<p>Iechyd Meddwl a meddyginaeth seicotropig ar y groth gan Feddygon Teulu</p>		
<p>Effaith bwyo ar iechyd meddwl amenedigol a throï hyn yn ganllaw i weithwyr proffesiynol a'r cyhoedd. (Argymhelliaid 23)</p>	<p>Ar ôl cyhoeddi cynllun gweithredu 5 mlynedd Cymru gyfan ar fywdo ar y fron, mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi cael gwahoddiad i ymuno â'r gwaith hwn. Bydd yr argymhelliaid hwn hefyd yn cael ei ystyried o fewn y cynllun gwaith</p>	<p>Gwybodaeth wedi'i chynnwys yng Nghylchlythyr Rhwydwaith Iechyd Meddwl Amenedigol</p>	<p>Medi-19</p>
	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi cyfarfod â menywod sy'n mynychu grwpiau cymorth bwyo ar y fron, er mwyn deall ymhellach eu profiadau, eu pryderon a beth fyddai eu negeseuon allweddol i eraill.</p>	<p>Yn disgwyl dyddiad y cyfarfod. Cyswilt wedi'i wneud ag Arweinydd Bwydo Babanod ar gyfer BIPBC, cyfarfod wedi'i drefnu</p>	<p>Yn parhau</p>
<p>Rhoi sylw i gymorth seicolegol ar gyfer rhieni babanod newydd-anedig a rhieni sydd wedi cael profedigaeth a bodloni'r safonau (Argymhelliaid 21)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi gweithio gyda chydwethwyr o'r Rhwydwaith Newyddenedigol ac unedau newyddenedigol ledled Cymru, i ddeall pa gymorth seicolegol sydd ar gael ar hyn o bryd i rieni babanod newydd-anedig a rhieni sydd wedi cael profedigaeth. Gyda'r wybodaeth hon, byddwn yn gweithio gyda'n gilydd yn awr i ddeall lle mae'r bylchau, ac yn ystyried sut y gellir mynd i'r afael â hyn</p>	<p>Medi bod i Grŵp Cymorth Bwydo ar y Fron</p>	<p>Tach-19</p>
		<p>Meincnodi darpariaeth seicolegol mewn unedau newyddenedigol</p>	<p>Rhag-19</p>

	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi cysylltu â chydweithwyr o'r tîm menywod a phlant yn Llywodraeth Cymru, sy'n arwain y broses o ddatblygu Llwybr Profedigaeth Cymru Gyfan a chyfarfod â nhw</p> <p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi gweithio gyda'r Rhwydwaith Bydwreigiaeth, ac wedi cysylltu â Bydwragedd Profedigaeth/Bydwragedd gyda rôl mewn cefnogi'r rhai sydd mewn profedigaeth. Mae gwaith wedi'i wneud i ddeall sefyllfa pob Bwrdd Iechyd, gyda'r bwriad o nodi bylchau, meysydd o arfer gorau a gwaith y bydd angen ymgymryd ag ef er mwyn sicrhau darpariaeth gyfartal</p>	<p>Cysylltu â thîm menywod a phlant Llywodraeth Cymru a chyfarfod â nhw</p> <p>Meincnodi darpariaeth seicolegol ar gyfer rhieni sydd mewn profedigaeth yn ystod y cyfnod amenedigol</p>	<p>Meh-19</p> <p>Rhag-19</p>
<p>Perthynas barhaus â bydwraig neu ymwelydd iechyd (Argymhelliaid 19)</p>	<p>Mae parhad a phwysigrwydd y berthynas â bydwragedd ac ymwelwyr iechyd wedi'i flaenoriaethu o fewn Rhaglen Plant Iach Cymru a Gweledigaeth 5 mlynedd Gofal Mamolaeth yng Nghymru</p> <p>Bydd y Rhwydwaith yn parhau i weithio gyda chydweithwyr ym maes mamolaeth ac ymwelwyr iechyd, er mwyn sicrhau y caiff cydberthnasau therapiwtig eu cynnwys yn y cynlluniau gwaith</p>	<p>Parhad y berthynas wedi'i nodi o fewn y rhaglenni/gweledigaethau mamolaeth ac ymwelwyr iechyd perthnasol</p> <p>Parhau i weithio ar y cyd â bydwragedd ac ymwelwyr iechyd</p>	<p>Awst-19</p> <p>Yn parhau</p>
<p>Fframwaith Cenedlaethol ar gyfer dosbarthiadau cynenedigol (Argymhelliaid 15)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod yn cydweithio â'r Rhwydwaith Newyddenedigol a Bydwreigiaeth i ddechrau nodi darnau allweddol o waith a fydd yn gofyn am ddull cydweithredol. Gyda'r arweinydd clinigol bydwreigiaeth wedi dechrau yn ei swydd ym mis Tachwedd,</p>	<p>Cyfarfod â'r Rhwydwaith Newyddenedigol a Bydwreigiaeth i nodi blaenoriaethau</p> <p>Nodi hyd a lled darpariaeth dosbarthiadau cynenedigol ledled Cymru</p>	<p>Mawrth-19</p> <p>Ion-20</p>

		<p>O fewn y cynllun cyflawni canolbwyntir ar gryfhau'r seiliwaith therapïau seicolegol yng Nghymru a fydd yn cefnogi gwella gwasanaethau ymhellach, datblygu'r gweithlu a chryfhau llywodraethu.</p> <p>Bydd y gwaith hwn yn cynnwys sicrhau bod Matrics Cymru a'r tablau tystiolaeth cysylltiedig yn cael eu hadolygu a'u diweddarau lle bo'n briodol, gan ddwyn i ystyriaeth iechyd meddwl amenedigol</p>	
<p>Sefydlu Uned Mamau a Babanod De Cymru (Argymhelliaid 6)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod yn gweithio'n ddiwyd gyda chydweithwyr ym Mae Abertawe a Phwylllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru i lunio'r model clinigol arfaethedig ar gyfer yr Uned Mamau a Babanod yn ne Cymru. Rhannwyd y model hwn yn ehangach gyda chydweithwyr yn ystod cyfarfod y Gymuned Ymarfer ym mis Gorffennaf. Ymwelodd yr Arweinydd Clinigol Cenedlaethol hefyd ag Uned Mamau a Babanod yng Nghaerwysg, ac mae cydweithwyr yno wedi cynnig bod yn 'gyfeillion' inni a'n cefnogi i ddatblygu ein darpariaeth yng Nghymru</p>	<p>Llunio model arfaethedig ar gyfer Uned Mamau a Babanod De Cymru</p>	<p>Tach-19</p>

	Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod yn rhan o drafodaethau ynghylch pa mor addas yw'r ddarpariaeth dros dro a pharhaol, ac awgrymiadau ar gyfer hynny	Papur i Bwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru	Ion-20
		Gwaith archwilio a thrafod pellach ar gyfer Gogledd Powys a BIPBC	Ion-20
Ymgysylltu â GIG Lloegr i drafod opsiynau ar gyfer creu canolfan yng ngogledd-ddwyrain Cymru (Argymhelliaid 7)	Mae Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru yn arwain y ddarpariaeth o gyfleusterau cleifion mewnl ar gyfer trigolion Gogledd Cymru. Fodd bynnag, mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi ymgysylltu â chydweithwyr yng Ngogledd Cymru a Gogledd Powys, i drafod opsiynau addas ar gyfer cyfleusterau cleifion mewnl. Yn fwy diweddar, cyfarfu'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol â chydweithwyr yng Ngogledd Cymru wrth ymweld â'r tîm arbenigol ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr	Trafodaethau wedi'u cynnal gyda Chyfarwyddwr Cenedlaethol y Rhaglen Iechyd Meddwl, Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru a chydweithwyr BIPBC	Ion-20
Canllawiau i weithwyr proffesiynol a gwybodaeth i gleifion ar fanteision Uned Mamau a Babanod sy'n seiliedig ar dystiolaeth	Mae'r Rhwydwaith yn gweithio gyda Bae Abertawe a Gweithredu ar Seicosis Ôl-enedigol, er mwyn sicrhau bod gennym y wybodaeth a'r adnoddau priodol ar gyfer cleifion a gweithwyr proffesiynol, cyn eu derbyn i'r ysbty ac ar ôl iddynt gael eu rhyddhau	Taflen dderbyn yn cael ei drafftio	Medi-20

<p>Nodwyd hefyd y meini prawf derbyn a'r rhestrau gwirio ar gyfer derbyn i Uned Mamau a Babanod, gyda chydweithwyr ym Mae Abertawe sy'n arwain ar ddatblygu'r gwaith hwn</p>	<p>Mae'r dogfennau perthnasol wedi'u nodi</p>	<p>Medi-20</p>
--	---	----------------

Perfformiad

<p>Datblygiad safonau ansawdd gwasanaethau iechyd meddwl amenedigol (Argymhellion 1 a 2)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod yn gweithio gyda'r holl fyrddau iechyd i ddeall beth yw eu sefyllfa yn erbyn 'Safonau Cymru Gyfan ' y Canllawiau ar gyfer Darparu Gwasanaethau Iechyd Meddwl Amenedigol Integredig yng Nghymru. Maen nhw i gyd yn ymwybodol o'r disgwyliad i fodloni'r safonau hyn erbyn Mawrth 2020</p>	<p>Wedi'u meincnodi yn erbyn Safonau Cymru Gyfan</p>	<p>Ion-20</p>
	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol hefyd wedi rhannu Adnodd Asesu Llwybr y Gynghrair Iechyd Meddwl Mamau a bydd yn annog pob Bwrdd Iechyd i asesu eu darpariaeth gwasanaeth gan ddefnyddio'r pecyn cymorth hwn drwy gydol 2020</p>	<p>Adnodd Asesu Llwybr Cynghrair Iechyd Meddwl Mamau wedi'i rannu</p>	<p>Rhag-19</p>

	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi dechrau ystyried sut y gallwn gyflwyno proses adolygu fewnol gan gymheiriaid, gan efelychu'r gwaith sydd eisoes yn cael ei wneud gan y Rhwydwaith CAMHS</p>	<p>Ystyried sut y gallwn weithredu proses adolygu cymheiriaid Iechyd Meddwl Amenedigol yn fewnol</p>	<p>Ion-20</p>
<p>Ymrwymo i'r Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol (Argymhellad 11)</p>	<p>Mae 3 bwrdd iechyd ledled Cymru bellach wedi ymuno â'r Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol (PQN) - Caerdydd a'r Fro, Aneurin Bevan a Bae Abertawe</p> <p>Mae pob Bwrdd Iechyd yn ymwybodol o'r disgwyliad i ymrwymo i'r Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol erbyn Mawrth 2021, ac rydym yn gweithio gyda nhw i'w hannog a'u cefnogi i gyflawni hyn</p>	<p>Mae pob Bwrdd Iechyd yn ymwybodol o'r disgwyliad i ymuno â'r Rhwydwaith Ansawdd Amenedigol erbyn Mawrth 2021</p>	<p>Mawrth-19</p>
<p>Arian ychwanegol i Fyrddau Iechyd er mwyn mynd i'r afael ag amrywiad yn well fel y gellir datblygu'r gwasanaeth a gwella ansawdd drwy ehangu timau sy'n bodoli eisoes</p>	<p>Mae arian ychwanegol wedi'i ddarparu i fyrddau iechyd, gyda gwasanaethau amenedigol yn cael eu cydnabod fel blaenoriaeth</p> <p>Gyda chefnogaeth y Cynghrair Iechyd Meddwl Mamau, mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi bod yn gweithio gyda'r holl fyrddau iechyd i ddeall ble maen nhw yn erbyn Y Safonau ar gyfer Gwasanaethau Iechyd Meddwl Amenedigol Cymunedol</p> <p>Mae'r Rhwydwaith hefyd wrthi'n adolygu swyddogaeth y timau meddwl amenedigol arbenigol, fel y gallwn fynd i'r afael â'r amrywiaeth yn y gwasanaethau a ddarperir ledled Cymru. Rydym yn</p>	<p>Cyllid Ychwanegol wedi'i ddarparu gan Lywodraeth Cymru</p> <p>Ail-feincnodi darpariaeth gwasanaethau arbenigol</p>	<p>Gorffennaf-19</p> <p>Rhag-19</p> <p>Ion-20</p>

<p>gweithio tuag at sicrhau bod pob Bwrdd Techyd yn darparu asekiad arbenigol ar gyfer menywod sy'n cael profiad o salwch meddwl cymedrol i ddifrifol yn ystod beichiogrwydd a than o leiaf 6 mis ar ôl yr enedigaeth, gyda dilyniant o hyd at 12 mis. Bydd hyn hefyd yn cynnwys cyfle i atgyfeirwyr ofyn am arweiniad a chyngor i fenywod a ddaw atyn nhw'n hwyrach yn y cyfnod ôl-enedigol, ac sy'n debygol o fod angen gofal y tu hwnt i flwyddyn ar ôl yr enedigaeth</p>	<p>Ymgynghoriad ar fodel/swyddogaeth Cymru gyfan o dimau/gwasanaethau arbenigol Techyd Meddwl Amenedigol</p>	
<p>Mae cydweithwyr yn Hywel Dda yn arwain y ffordd o ran datblygu Llwybr Gofal Cwbl Integredig i Gymru Gyfan, a fydd yn cynnwys menywod a dynion</p>	<p>Mae cydweithwyr yn Hywel Dda yn arwain y broses o ddatblygu drafft o Lwybr Gofal Cwbl Integredig Cymru Gyfan</p>	<p>Ion-20</p>
<p>Mae'r Rhwydwaith wedi nodi'r angen i gael gwell dealltwriaeth o faint o fenywod y nodwyd bod angen gwely Uned Mamau a Babanod arnynt, y nifer wnaeth dderbyn y cynnig hwnnw a'r nifer a wrthododd; ar gyfer y rhai wnaeth wrthod, gofynnwyd hefyd am eglurhad ynghylch pa gymorth a gynigiwyd i'r menywod hyn a'u teuluoedd a'r rhesymau a roddwyd dros wrthod gwely Uned Mamau a Babanod y tu allan i Gymru. Nid oedd y data hwn yn cael ei gasglu'n rheolaidd gan bawb. Fodd bynnag, mae hyn bellach wedi'i gynnwys yn y data 6 misol y mae Llywodraeth Cymru yn gofyn amdano</p>	<p>Mae data derbyn Uned Mamau a Babanod wedi'i gynnwys o fewn ceisiadau data 6 misol LIC</p>	<p>Rhag-19</p>

<p>Cytuno, casglu a chyhoeddi mesuriadau a data perfformiad sy'n seiliedig ar ganlyniadau yn lleol ac yn genedlaethol</p> <p>(Argymhellion 1 a 2)</p>	<p>Mae'r Rhwydwaith wedi cynnal gweithdy a chyfarfod, lle mae cydweithwyr o fyrddau iechyd, LIC a Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru, wedi'u dwyn ynghyd, i nodi dangosyddion perfformiad allweddol y gall pob Bwrdd Iechyd eu casglu</p> <p>Mae angen gwneud rhagor o waith hefyd ar y casglu data/cwestiynau archwilio a awgrymwyd yn flaenorol fel rhan o'r canllawiau ar gyfer darparu gwasanaethau iechyd meddwl amenedigol integredig yng Nghymru</p> <p>Mae'r Rhwydwaith wedi bod yn gweithio gyda Gwasanaeth Gwybodeg GIG Cymru, LIC a Bwrdd Iechyd Addysgu Powys i lunio'r cynnwys Iechyd Meddwl Amenedigol ar gyfer System Wybodaeth Gofal Cymunedol Cymru; a gyda chydweithwyr Bydwreigiaeth ac Ymwelwyr Iechyd, i sicrhau bod y cwestiynau cywir yn cael eu gofyn, i ddarparu data ystyrlon ar gyfer datblygu gwasanaethau a dyrannu adnoddau yn y dyfodol</p>	<p>1 x gweithdy ac 1 x cyfarfod wedi eu trefnu</p> <p>Wedi nodi chwe dangosydd perfformiad pellach i ategu'r mesurau canlyniadau casglu data o fewn y canllawiau ar gyfer darparu gwasanaethau iechyd meddwl amenedigol integredig yng Nghymru</p> <p>Llunio a chytuno ar gynnwys Iechyd Meddwl Amenedigol ar gyfer System Wybodaeth Gofal Cymunedol Cymru</p>	<p>Rhag-19</p> <p>Rhag-19</p> <p>Ion-20</p>
--	---	--	---

Pobl

<p>Datblygu adnoddau hyfforddi ar gyfer y gweithlu a chymwyseddau proffesiynol (Argymhelliaid 1 a 2)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi annog byrddau iechyd i gynnal adolygiad o anghenion hyfforddi a thrwy ein gweithdai Rydym wedi nodi bylchau mewn hyfforddiant. Mae hyfforddiant perthnasol wedi cael ei nodi ac mae Llywodraeth Cymru wedi darparu arian ychwanegol i hyfforddi - Arweinwyr Tîmau Arbenigol, Ymarferwyr Iechyd Meddwl Arbenigol, Seiciatrydd, Seiciatryddion dan hyfforddiant a 60 o 'Rhai sy'n gwneud gwahaniaeth/Pencampwyr' ym maes iechyd meddwl amenedigol a babanod a seicosis ôl-enedigol Mae cydweithwyr yn BIPBC hefyd yn arwain ar ddatblygu adnodd i fydwagedd Cysylltiadau ar gyfer cyfleoedd hyfforddi perthnasol, rhad ac am ddim a hawdd eu cyrraedd gyda chydweithwyr</p>	<p>Y byrddau iechyd wedi nodi anghenion hyfforddi</p>	<p>Mawrth-19</p>
<p>Datblygu a darparu strategaeth/framwaith cymwyseddau a hyfforddiant Cymru gyfan ar gyfer y gweithlu (Argymhelliaid 17)</p>	<p>Ceisiwyd caniatâd gan yr Alban, ac fe'i rhoddwyd, i addasu ei Framwaith Cwricwlaidd a adnewyddwyd yn ddiweddar ar gyfer Iechyd Meddwl Amenedigol ac Iechyd Meddwl Rhieni-Babanod Archwilio, datblygu a chytuno ar fframwaith cymwyseddau ar gyfer Cymru</p>	<p>Cyllid ychwanegol wedi'i sicrhau ar gyfer hyfforddiant gan LLC Cysylltiadau ar gyfer hyfforddiant hunangyfeiriedig wedi'i ddarparu i gydweithwyr</p>	<p>Rhag-19 Gorffennaf-19</p>
	<p>Wedi ceisio a chael caniatâd i addasu Framwaith Cwricwlaidd yr Alban</p>	<p>Dyddiad wedi'i osod i gynnal grŵp gorchwyl a Gorffen ar hyfforddiant</p>	<p>Medi-19 Ion-20</p>

<p>Mae iechyd meddwl amenedigol wedi'i gynnwys yn yr hyfforddiant cyn cofrestru a datblygiad proffesiynol parhaus (DPP) (Argymhelliaid 16)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi cysylltu â phrifysgolion yng Nghymru i gael gwell dealltwriaeth o ba hyfforddiant iechyd meddwl amenedigol a ddarperir cyn cofrestru ledled Cymru</p>	<p>Wedi cysylltu â phrifysgolion ac Addysg a Gwella Iechyd Cymru</p>	<p>Rhag-19</p>
<p>Bydwraig iechyd meddwl amenedigol arbenigol (Argymhelliaid 18)</p>	<p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi dod â bydwragedd arbenigol ynghyd</p> <p>Mae Powys yn archwilio opsiynau ariannu ar gyfer Bydwraig Arbenigol Iechyd Meddwl Amenedigol, ac mae'r Fydwaig Ymgynghorol yn parhau i gymryd rhan weithredol yn y datblygiadau, tra bod y broses recriwtio'n digwydd</p> <p>Mae'r Rhwydwaith wrthi'n datblygu Disgrifiad Swydd i Gymru Gyfan ac yn adolygu'r rôl, yn unol ag argymhellion Rôl Bydwragedd Iechyd Meddwl Arbenigol Coleg Brenhinol y Bydwragedd</p>	<p>Cyfarfodydd deufisol</p>	<p>Mawrth-19</p>
<p>Ymwelydd iechyd arbenigol mewn rôl iechyd amenedigol a babanod yng Nghymru (Argymhelliaid 22)</p>	<p>1 ymwelydd iechyd arbenigol sydd yna ar gyfer Iechyd Meddwl Amenedigol yng Nghymru ar hyn o bryd. Mae'r Rhwydwaith wedi gweithio gyda phob Bwrdd Iechyd i nodi ymwelwyr iechyd sydd â diddordeb a sgiliau ychwanegol, gan ddod â nhw at ei gilydd ar ffurf broffesiynol</p> <p>Mae'r Arweinydd Clinigol Cenedlaethol wedi nodi'r angen i ddatblygu Disgrifiad Swydd i</p>	<p>Cyfarfodydd deufisol</p>	<p>Gorffennaf-19</p>

Gymru gyfian yn unol ag argymhellion gan
Addysg Iechyd Lloegr